

Fasciatherapie: nieuwste vorm van manuele therapie.

Naast fysiotherapie en osteopathie kent ons land sinds kort een derde manuele behandelingsvorm: fasciatherapie. Hoogleraar Paul Sercu beantwoordt de belangrijkste vragen.

1. *Wat is fasciatherapie?*

Fasciatherapie is een vrij nieuwe, zachte vorm van manuele therapie. Het bindweefsel staat centraal in deze behandelingsvorm en daar ontleent deze therapie ook haar naam aan, want 'fascia' is de Latijnse benaming voor bindweefsel.

2. *Hoe ontstaat verstoring?*

Het bindweefsel houdt onder de huid alle botten, gewrichten, spieren, bloedvaten, zenuwen en organen op hun plaats. Bovendien geeft het bindweefsel, naast het zenuwstelsel, ook veel informatie door aan uw hersenen over de bewegingen die u uitvoert, de spanning, de toestand van de bloedvaten en de emotionele staat.

Het bindweefsel is continu in beweging. De oorsprong van die beweging is onbekend en wordt in ieder geval niet neurologisch gestuurd, wat te zien is tijdens een volledige narcose: dan blijft de beweging bestaan. Een gezonde, natuurlijke beweging bezit een ritme van twee zogenoemde ondulaties per minuut (naar het Latijnse woord 'ondula', wat golf betekent).

Aanhoudende stress en ziekte kunnen deze interne beweging van het bindweefsel verstoren en zelfs deels blokkeren. Met als gevolg dat gewrichten, spieren en bloedvaten kunnen verkrampen. Dat kan niet alleen tot hoofd- en spierpijnen leiden, maar ook tot een verstoorde bloeddruk en bloedvoorziening richting weefsels en organen.

3. *Bij welke aandoeningen?*

Fasciatherapie biedt goede resultaten bij vrijwel alle lichamelijke en geestelijke aandoeningen, kan pijnvermindering geven en ook blokkades opheffen in het bewegingsapparaat (gewrichten, wervels). Verder kan fasciatherapie ondersteunend werken bij ernstige aandoeningen, zoals de ziekte van Parkinson en fibromyalgie.

4. *Hoe werkt het?*

Belangrijkste doel van de fasciatherapie is alle lichamelijke spanningen op te heffen en die natuurlijke beweging van het bindweefsel weer volledig te herstellen. Dat doet de

fasciatherapeut door met zijn goed getrainde waarnemingsvermogen te 'luisteren' naar die interne beweging van het bindweefsel. Daarna herstelt hij met vlinderzachte bewegingen het natuurlijke ritme en pakt hij spanningen aan. Daardoor worden blokkades in spieren, bloedvaten en zenuwen opgeheven en kan het bindweefsel weer optimaal functioneren. Het zelfgenezend vermogen van het lichaam wordt hersteld en eventuele lichamelijke en psychische klachten kunnen daardoor verdwijnen. Er ontstaat weer harmonie tussen lichaam en geest.

Kenmerkend element binnen elke fasciatherapiebehandeling is het gesprek tussen de fasciatherapeut en cliënt. Geen psychotherapie-achtige gespreksvorm; tijdens de behandeling vertelt de cliënt precies wat hij of zij ervaart. Daaruit kan nuttige informatie komen, die de cliënt in het dagelijks leven kan toepassen en de fasciatherapeut kan daar tijdens de behandeling weer op inspelen. Dit alles betekent, dat de cliënt geen behandeling ondergaat maar zelf heel nauw betrokken wordt bij zijn of haar fasciatherapiebehandeling.

5. *Welke achtergrond hebben de behandelaars?*

Fasciatherapeuten hebben allemaal een medische of paramedische achtergrond. Voor de opleiding tot fasciatherapeut aan de universiteit (Universidade Moderna) van Lissabon of aan The European College of Fasciatherapy in Wommel (België) geldt namelijk als toelatingseis het artsdiploma of een afgeronde opleiding tot fysiotherapeut/osteopaat. Alle erkende fasciatherapeuten in België en Nederland zijn bovendien aangesloten bij de beroepsorganisatie Methode Danis Bois en herkenbaar aan de beroepsomschrijving fasciatherapeut mdb achter hun naam.